

# 家庭でできる「チャレンジやまぐち」

テーマ:物の操作  
「風船キャッチボール」  
連続何回できるかな？



一斉休校から1週間が過ぎ、そろそろ子どもたちの**ストレス**が気になる頃です。そこで、**家庭でできる運動遊び**を本校**若手教職員**が紹介します！

テーマ:力の入れ方  
「壁のぼり・壁倒立」  
何秒間止まれるかな？



テーマ:体の移動  
「親子ジャンプ」  
遠くへ跳ぶぞ！



テーマ:バランス  
「暴れ馬ロデオ」  
振り落とされなくて！



テーマ:体の柔らかかさ  
「親子リンボー」  
手が下がると超難関！



これらの**運動遊び**は、**山口県教育委員会**のホームページに掲載(「**チャレンジやまぐち**」で検索)されています。詳しい解説付きですので、一人でも親子でも、低学年でも高学年でも楽しく取り組むことができます。